

《如此人生》 (下半場)

(關俊棠 2017)

我們是身處在一個強調「生命第一階段」的文化環境裡，基本上關切的是如何成功地生存。也許到今天，大多數人都只活在第一階段中，因為光是第一階段的任務，就幾乎耗盡了所有的時間。

然而，當我們注意並積極尋問「任務（尋找生命的定向、事業家庭的建立、做好自己的責任）中隱藏的任務」的完整性時，生命的第二階段就悄然來臨。每個人進入生命第二階段的時間，不一定是按年齡發生。有些人早年經驗各種磨難，學得人生智慧，年紀輕輕就已身處第二階段的人生旅程。

第二階段的旅程是被奧秘所引導，走上「精神成熟」的旅程，邁向生命「整合領域」、圓融的境界。

人在成孕之初，神就已經把我們的靈魂——我們最深層的身份、我們真實的自我、獨一無二的藍圖——賦予了我們。

神給我們一段很長的時間，去發掘、選擇、去嘗試再嘗試努力活出我們的命運。

靈魂是我們必須耕耘的一片土地，否則，真實的自我將無法以其獨一無二的身份展現在這世界。

我們並不「製造」或「創造」靈魂，我們只「培育」它茁壯。我們大都是自己靈魂的笨拙看守者，我們受託要喚醒它。所謂心靈成長，主要是學習如何讓這與生俱來的成長和甦醒過程，能夠順其自然地發生。上半場我們無矚兼顧這個，下半場就是我們要投放資源的時候。

我們能回饋給神的——也是神想從我們身上得到的——就是謙卑而光榮地交還我們所被賦予的作品——也就是我們自己！

我們能否找到真實的自我，要視乎我們被賦予的時間，以及我們在這段自由時間內的所作所為而定。

活於第二階段的生命是天、人、物、我四種關係皆達於深度歸屬的生命，是包容一切而不需要偽裝與彼此對抗，這就是真我，滿懷感恩又利他的生命。

至此，回頭再看這兩段的人生，是累積又是延續的，兩階段都非常重要。在成長的歲月中，我們花了太多心思關注自我，使得我們總是太過防衛又太過冒進，根本沒有多少時間可以用在簡單地生活、純潔的友誼、享受無用之美、與大自然溝通……以及其他的事

物上。不過正是這樣的自我結構，才能讓年青人得以渡過人生的頭二、三十年；讓一個種族得以生存下去。或許，那是人類及每個人在其始創期所需要的：界線、安全感、身份，某程度的秩序和持續性、早期的一些成功、正面回應……否則，我們一生都會浪費在向他人索求，或不斷沉溺在自憐當中。我們也許需要某程度好的、必須的「自戀」，亦即，你必須擁有自我的結構，Ego，然後再放棄、超越它！

走在生命第二階段上載欣載奔的人，逐漸察覺到生命有種莊嚴感，卻又是被一種更深刻的輕鬆感、一種「還不錯」的感覺所承托著。而這成熟時期的特質，就是一種「光明的哀傷」，就如古人所言的憂患意識中之積極，及「嚴肅卻清醒的快樂」：生命總有其可愛處，但並不經常；人是值得信任的，但總有軟弱時；帶有缺憾可以做個健康人；帶著遺憾，仍可以活得快樂。